

Angebotsübersicht:

Entspannungsmassagen:

Ganzkörpermassagen, Kopf bis Fuß	60 Minuten	35 Euro
Rückenmassagen	30 Minuten	20 Euro
Kopf- und Nackenmassagen	30 Minuten	20 Euro
Fußmassagen	30 Minuten	20 Euro
Kurzmassage für die Mittagspause (Rücken und Nacken)	20 Minuten	15 Euro
Schwangerschaftsmassagen (Rücken, Beine und Füße)	60 Minuten	35 Euro

Ästhetische Massagen:

Massage gegen Cellulitis	5 x 60 Minuten	180 Euro
--------------------------	----------------	----------

Alle Behandlungen sind auch als 5er Paket mit 10% Rabatt erhältlich.

Die Preisliste ist gültig bis zum 31.12.2006.

Sie suchen ein Geschenk? Schenken Sie doch einfach einen **Gutschein für eine Massage**.

equilibrio

Moltkestr. 119, 40479 Düsseldorf

(Direkt an der Straßenbahnhaltestelle Tussmannstraße, Linie 706
oder 100 Meter von der S-Bahnhaltestelle Düsseldorf Zoo)

**Montag bis Freitag 11:30 Uhr bis 17:30 Uhr
und nach Vereinbarung unter Tel. 0177 / 7489 456**

equilibrio

Massagen und Kunst

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Jedoch bestimmen im Alltag häufig Stress, Leistungsdruck und Zeitmangel unser Leben. Die für Geist und Körper erforderlichen Erholungsphasen kommen dadurch zu kurz. Der Körper verspannt sich und signalisiert uns so, dass ein Ungleichgewicht in unserem Leben besteht.

Equilibrio ist Portugiesisch und bedeutet soviel wie Gleichgewicht, Ausgewogenheit oder Ausgeglichenheit. Eine Massage bringt das Energiesystem wieder zum Fließen. Sie verschafft Körper und Geist Ruhe und Entspannung und hilft uns so wieder unser Gleichgewicht zurück zu erlangen.

Lucilena Costa-Rösen ist seit 23 Jahren als Masseurin tätig. Sie absolvierte eine Ausbildung als Auxiliar de Physiotherapia am Hospital Santa Barbara in Belo Horizonte, Brasilien. Danach bildete sie sich in Kursen für ästhetische Massagen (Senac, Belo Horizonte) und für therapeutische Entspannungsmassagen (bei Dr. Claudia Maria Homen, Savassi, Belo Horizonte) weiter.